

# Bilan de santé de mon initiative

## Comment se porte notre initiative de transition ?

Le bilan de santé a pour objectif d'aider les initiatives de Transition (IT) à :

- Réfléchir à tout ce que l'initiative a accompli et lancer la discussion sur ce qui fonctionne bien et sur ce qui pourrait être amélioré
- Fêter les atouts et les réussites
- Identifier les domaines qui nécessitent davantage de travail, de compétences ou de ressources
- Préciser les prochaines étapes, tout en sachant qu'il peut être nécessaire de ralentir

Beaucoup de groupes nous[1] ont confié avoir été confrontés à un grand nombre de questions en effectuant leur bilan de santé. La discussion qui en a découlé leur a parfois permis de trouver les réponses. Le bilan de santé met l'accent sur la façon dont l'initiative fonctionne[2]. Chaque IT[3] est différente et varie en fonction des personnes qui s'y impliquent, des atouts et des défis liés à l'environnement dans lequel elle évolue et des événements externes qui poussent, ou non, des personnes à la rejoindre. Nous espérons qu'après avoir dressé votre bilan de santé, vous serez davantage en mesure de célébrer ce que vous avez accompli plutôt que de vous sentir dépassés par ce que vous n'avez pas fait. Aucune initiative n'a, à notre connaissance, obtenu un score parfait... nous nous serions inquiétés si cela avait été le cas !

Le bilan de santé se penche sur 9 aspects d'une initiative de Transition. Grâce à notre expérience de la Transition dans de nombreux contextes, cultures et pays différents, nous avons pu constater que ces 9 points étaient essentiels pour créer des initiatives de transition efficaces, amusantes et fortes. La numérotation ne reflète en rien l'importance ou l'ordre dans lequel ces aspects doivent être abordés. Pour que la Transition soit efficace, de nombreux points de vue, compétences et activités différents doivent se rencontrer. La proposition d'aide aux initiatives qui est présentée sur le [site internet du Transition network](#) et dans nos formations couvre également ces 9 domaines. Celle du

Réseau Transition en Belgique est en passe également de couvrir ces domaines. Par conséquent, si vous avez besoin d'aide pour quoi que ce soit, vous pourrez toujours trouver en ligne des informations et des activités adaptées à vos besoins. Vous pouvez également télécharger et imprimer un petit livret reprenant ces informations si vous préférez les avoir par écrit (en cours de rédaction).

N'hésitez pas à visiter le site du Réseau Transition ([www.reseautransition.be](http://www.reseautransition.be)) ou du Transition Network pour du support, des outils, des ressources... ou à nous contacter !

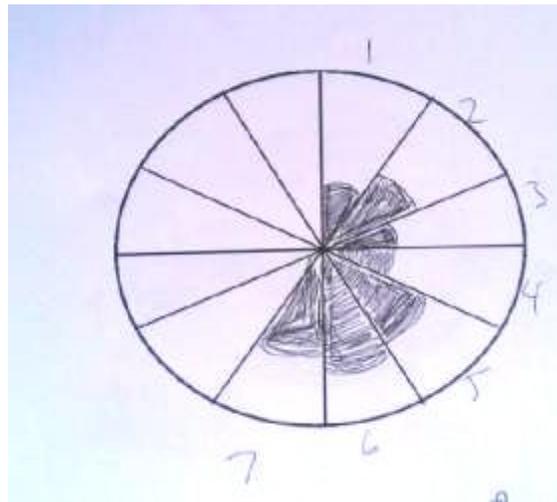
Le bilan de santé se concentre sur les premières étapes de la Transition, afin d'assurer de solides bases. Vous trouverez par ailleurs, en lisant les ingrédients repris dans le Transition Companion et sur le site internet, bien plus d'idées d'activités et d'outils que vous pourriez souhaiter utiliser.

## Comment dresser le bilan de santé de votre initiative de Transition

En petits groupes, parcourez les phrases en évaluant les réponses sur une échelle allant de 1 à 5. 1 signifie que « cette phrase ne correspond pas à notre IT » et 5 signifie que « cela est vrai dans notre cas et nous nous en sortons très bien dans ce domaine ». Ne bloquez pas sur une phrase : si une question ne s'applique pas à votre initiative ou n'a pas de sens à vos yeux, passez à la suivante. Si vous ne parvenez pas à vous mettre d'accord sur un résultat, choisissez soit d'inscrire la moyenne, soit de représenter la fourchette sur le diagramme. Souvenez-vous que les discussions que l'exercice suscite sont plus importantes que l'obtention d'un résultat élevé, ou d'un résultat tout court ! Indiquez sur le diagramme tous les moments où vous avez pris conscience de quelque chose, ainsi que les désaccords. En cherchant à comprendre le pourquoi des divergences, vous pourriez découvrir des aspects importants et intéressants de la Transition, ou de la façon dont votre groupe fonctionne.

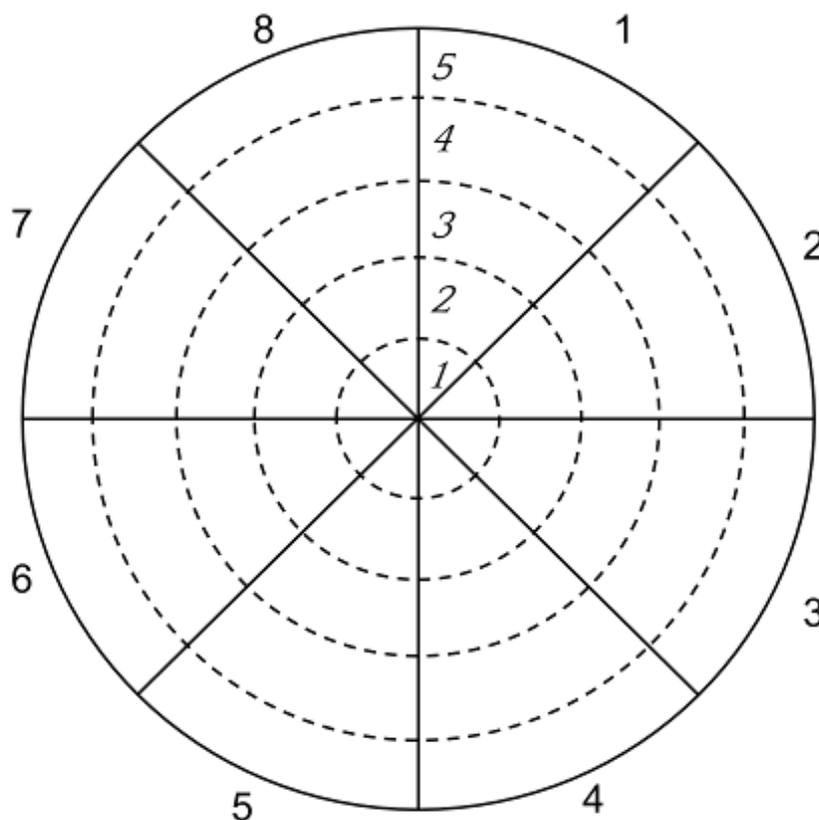
Remplissez ensuite le diagramme pour chaque phrase, le 5 se trouvant à l'extrémité et le 1 au centre. Commencez par la question 1 et continuez avec la 2, 3, 4, etc. dans le

sens des aiguilles d'une montre. Recommencez un nouveau diagramme pour chacun des 9 domaines. Au final, vous obtiendrez pour chaque domaine quelque chose qui ressemble un peu à l'exemple ci-dessous. Étant donné que certains domaines comportent plus de 8 questions, vous pouvez par exemple couper un quartier en deux. Vous pouvez choisir de mener cet exercice régulièrement (chaque année par exemple) pour comparer vos résultats. Il est en effet difficile de mesurer ou d'évaluer la Transition et cet exercice est une façon de le faire. N'hésitez pas à ajouter d'autres phrases qui pourraient vous aider à évaluer votre état de santé. Bon amusement !



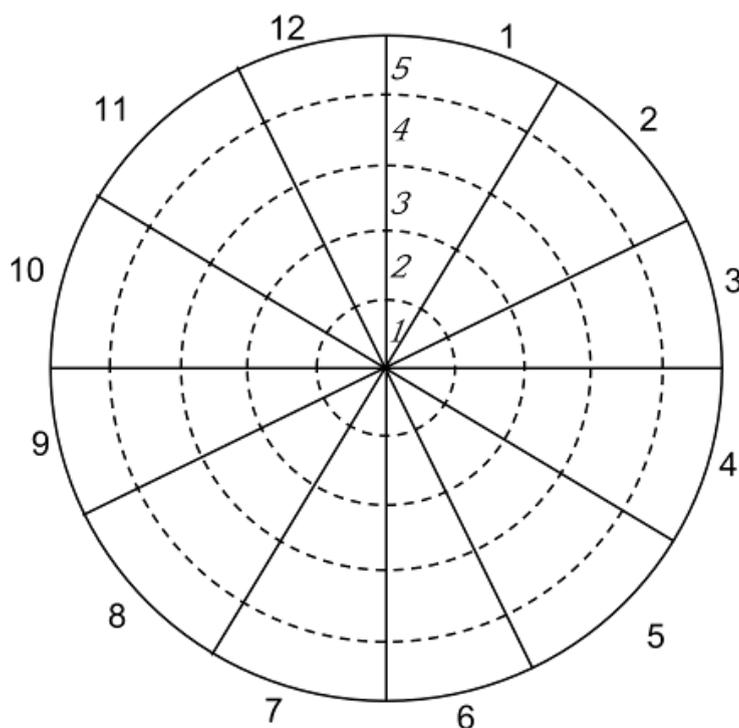
## 1. Comment lancer la Transition : démarrer un groupe initiateur

1. Nous avons un groupe noyau/initiateur composé de 4 à 15 personnes
2. Notre groupe possède une même vision de ce qu'est la Transition et de pourquoi elle est nécessaire
3. Notre groupe s'est inscrit sur le site du réseau international ou du réseau national
4. Nous avons pris contact avec les initiatives aux alentours
5. Nous avons réfléchi aux domaines que nous couvrons et nous nous rapprochons d'une diversité idéale et réaliste
6. Nous comprenons les chances et les défis liés à la Transition dans notre quartier
7. Au moins une personne de notre groupe possède des connaissances approfondies de la Transition, car elle a suivi des formations, lu des livres ou parcouru les sites internet



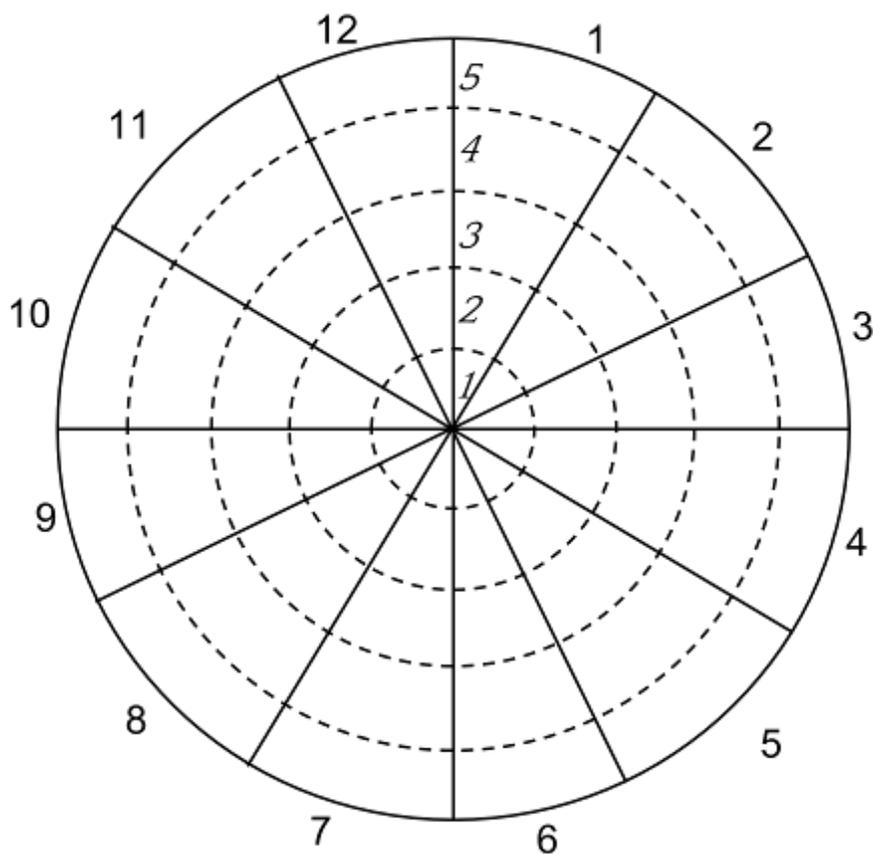
## 2. Renforcer votre groupe

1. Notre groupe s'est mis d'accord sur des objectifs clairs
2. Notre groupe obtient des résultats
3. Les membres comprennent bien leurs responsabilités et leurs rôles
4. Nous nous sommes mis d'accord sur une charte (les principes de travail ou la façon de travailler)
5. Nous nous sommes mis d'accord sur des processus clairs pour prendre, noter et suivre les décisions
6. Nos réunions sont efficaces et nous avons un ordre du jour, des échanges et un compte-rendu clairs
7. Nous consacrons du temps en réunion à réfléchir à la façon dont nous travaillons ensemble
8. Nous avons réfléchi à la façon dont nous pouvons animer nos réunions
9. Nous avons parlé de la répartition du pouvoir et des responsabilités au sein du groupe et nous sommes parvenus à un accord
10. Des processus ont été mis en place pour intégrer de nouvelles personnes et permettre aux membres actuels de se retirer
11. Nous avons pu gérer de façon satisfaisante les différences ou les conflits qui se sont présentés à nous



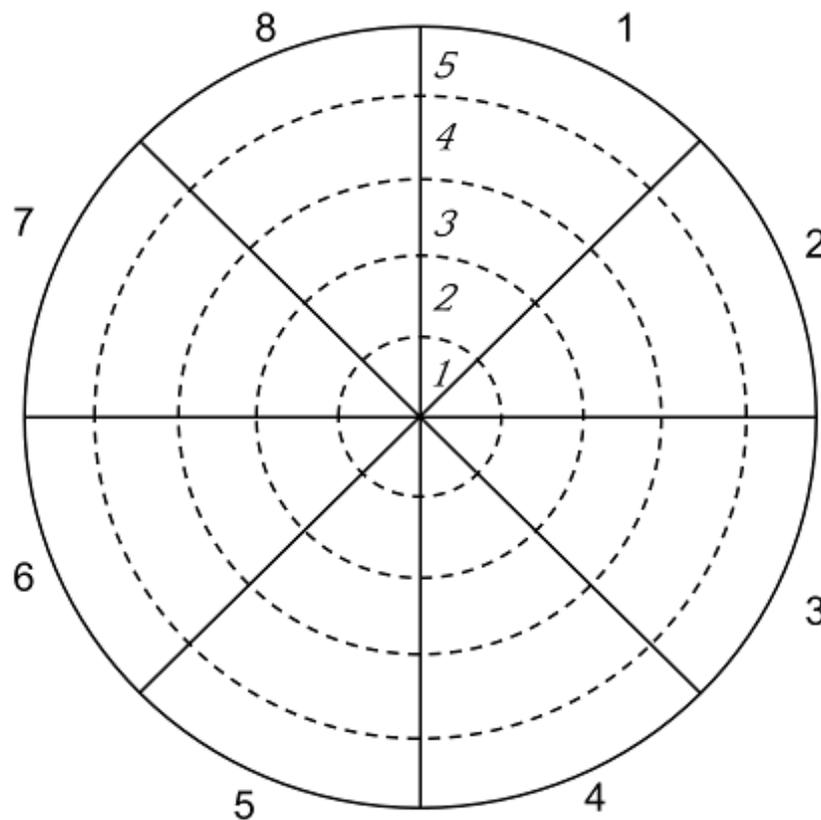
### 3. Réseaux et partenariats

1. Nous entretenons des liens avec des organisations locales importantes comme les écoles, les entreprises, les comités de quartiers, les associations locales...
2. Nous avons réfléchi aux partenariats que nous pourrions nouer et pour quelles raisons
3. Nous faisons l'effort d'agir en partenariat avec d'autres groupes ou organisations
4. Nous avons pris contact avec nos élus locaux
5. Certaines des personnes impliquées dans l'IT vivent dans le quartier depuis plusieurs années
6. D'autres groupes considèrent que notre initiative est positive, ouverte et utile
7. Nous entretenons des liens avec divers types de groupes dans notre quartier (par exemple, différents au niveau des revenus, des origines ethniques, des générations,...)
8. Nous avons pu gérer les difficultés qui sont apparues dans nos relations avec d'autres groupes (dans le cas où cela s'applique)
9. (avancé) Nous possédons un plan stratégique sur les partenariats et les réseaux
10. (avancé) Nous faisons la promotion du travail d'autres groupes dans notre région



## 4. Vision

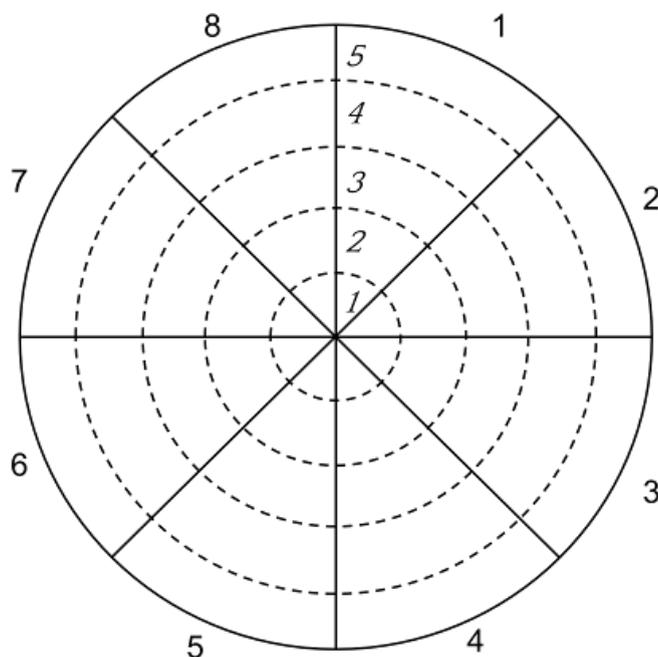
1. Nous partageons une vision commune des défis (comme la raréfaction des ressources, la pollution, les inégalités, la vulnérabilité économique) qui nous imposent d'imaginer l'avenir autrement
2. Notre groupe partage une vision commune de l'avenir de notre quartier
3. Notre vision est positive, enthousiasmante et plausible
4. Nous avons réfléchi et compris la façon d'inclure d'autres points de vue
5. (avancé) Nous comprenons la nécessité d'adopter un plan pour un avenir positif qui soit assez souple pour s'adapter à l'inconnu
6. (avancé) Nous avons impliqué les habitants de notre quartier dans la recherche d'une vision positive de l'avenir



## 5. Réfléchir et célébrer

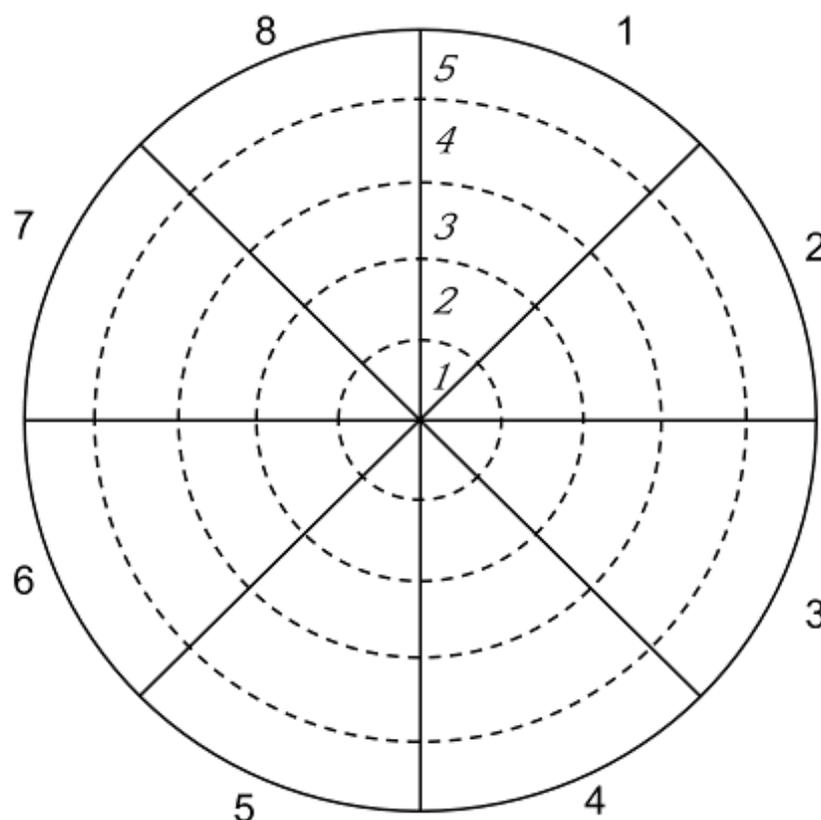
1. Nous tenons les bénévoles/membres du groupe, les habitants du quartier et les parties prenantes au courant de nos actions
2. Nous prenons le temps de célébrer nos réussites
3. Nous prenons le temps d'apprendre à nous connaître
4. Nous avons libéré du temps/de l'espace pour l'apprentissage et la réflexion
5. Nous sommes prêts à travailler avec des personnes hors du groupe/réseau et à apprendre de leurs pratiques
6. Nous avons mis en place un système qui nous permet de suivre et d'évaluer notre fonctionnement, et nous utilisons ces conclusions pour adapter notre stratégie
7. Nous adoptons une attitude créative par rapport à l'expérimentation et nous tirons les leçons de nos échecs

*Si vous êtes à la recherche d'idées d'activités pour inclure davantage de détente et d'amusement dans votre groupe, nous vous invitons à aller lire les éléments d'aide de la Transition intérieure*



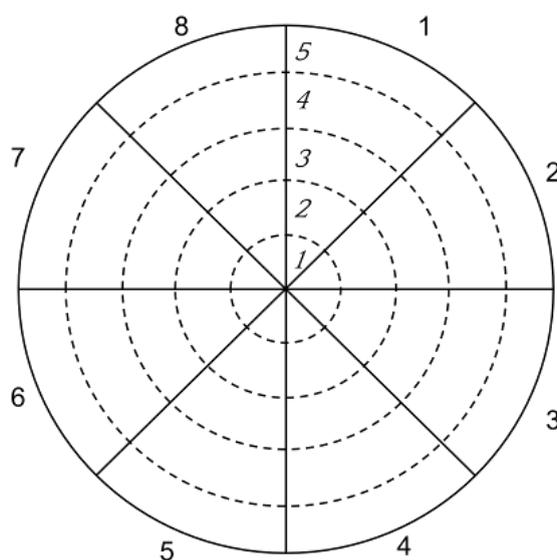
## 6. Projets pratiques

1. Nous menons toute une série de projets pratiques bénéfiques à la population locale
2. Nos projets sont pertinents et accessibles aux personnes qui ont des revenus faibles, un handicap ou qui proviennent d'une culture différente
3. Nous cherchons activement à faire tomber les obstacles à la participation (par exemple, en impliquant les gens dans la conception d'un projet, en pratiquant une communication inclusive, en donnant accès aux bourses, crèches, etc.)
4. Nos projets sont encadrés par des structures juridiques et de gouvernance et nous comprenons nos responsabilités juridiques
5. Nous avons les compétences nécessaires pour gérer et mettre en place efficacement nos projets
6. Nous savons qui, dans notre quartier, a l'expertise et comment partir de là
7. (avancé) Les projets et entreprises auxquelles nous donnons naissance créent des moyens de subsistance pour la population locale



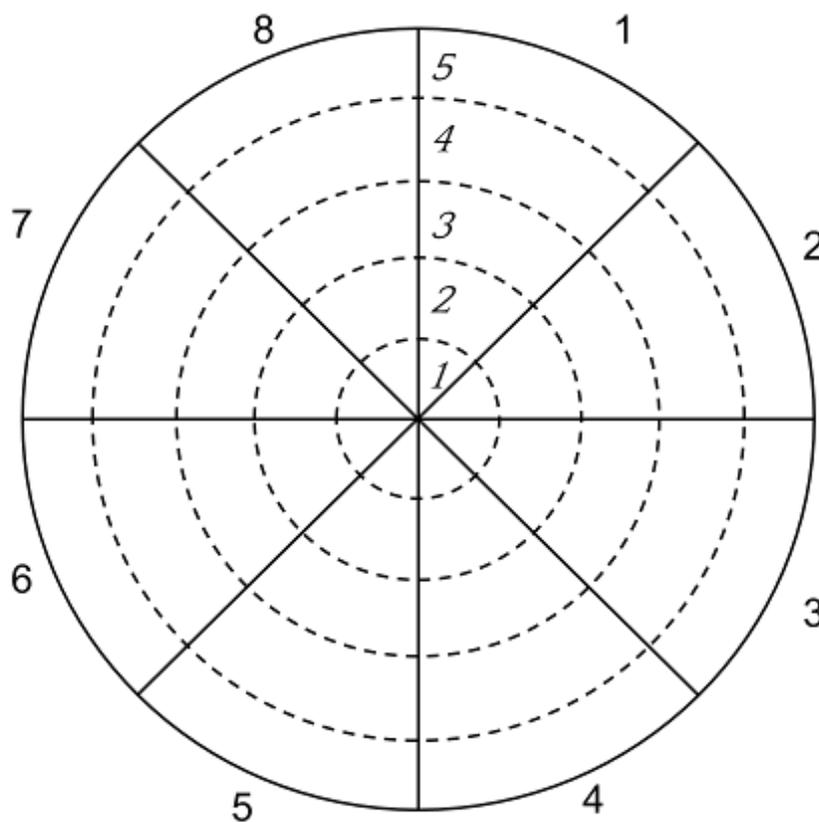
## 7. Implication de la population locale

1. Nous savons qui habite dans notre région, comment communiquer avec ces personnes et les impliquer de façon sensée dans notre groupe/nos projets
2. Nous consacrons du temps pour être à l'écoute de ce qui est important pour les habitants de notre quartier
3. Nous comprenons les préoccupations et problèmes actuels locaux et nous pouvons y associer un message de Transition
4. Nous avons recours à divers styles et types de campagnes de sensibilisation et de méthodes d'implication (a) pour des personnes qui se situent à différentes étapes du changement (b) pour différents groupes culturels et démographiques (C) sur des sujets différents (d) pour des personnes qui s'impliquent avec la tête, le cœur ou les mains
5. Nous savons comment organiser des événements amusants, motivants, participatifs et créateurs de liens
6. Nous faisons passer des messages altruistes (prosociaux et environnementaux), tout comme des messages centrés sur l'individu (avantages pratiques) pour motiver et impliquer la population
7. Nous avons utilisé le forum ouvert et/ou des processus similaires pour recueillir des idées et accroître l'implication de la population locale
8. Nous faisons la promotion et la publicité de nos événements et projets via les médias locaux adaptés



## 8. Transition intérieure

1. Nous sommes conscients de la signification et de la profondeur émotionnelles des points soulevés par la Transition et nous savons comment les gérer
2. Nous nous inquiétons régulièrement, que ce soit au niveau de l'individu ou du groupe, de notre résilience personnelle et des risques d'épuisement
3. Nous comprenons l'importance des compétences intérieures et extérieures dans la Transition et nous pouvons inclure de façon accessible la dimension intérieure
4. Nous avons créé des structures de soutien pour nous-mêmes et pour les autres personnes impliquées dans la Transition (individuelles ou en groupe)
5. Au sein de notre groupe, nous consacrons du temps à accroître la confiance et à approfondir nos relations



## 9. Partie d'un tout

1. Nous apprenons des autres initiatives du mouvement de la Transition
2. Nous avons établi un moyen de communication avec notre réseau régional, et/ou avec le réseau international
3. Quand nous faisons quelque chose qui pourrait inspirer d'autres initiatives, nous partageons nos connaissances
4. Nous participons à des conférences ou des événements (ou des webinaires en ligne ou des formations) proposés par le réseau régional ou international

