

proposent



29, 30 Avril et 01 Mai 2016

Une expérimentation sensorielle, sensible et ludique
pour explorer et développer sa posture de coopération.

Une pratique Sensorielle

Depuis cinq ans l'Université du Nous expérimente et construit une pratique dite sensorielle, des propositions dans le corps mettant en scène nos 5 sens.

Elle nous a permis d'observer que la compréhension et l'intégration de concepts intellectuels, de changements individuels et collectifs dans la posture de coopération, se font souvent en éprouvant dans le corps et au travers du mouvement.

Cette pratique nous permet d'explorer, de ressentir et de comprendre au delà du mental, cette posture toute particulière qui nous met en relation et en coopération avec l'autre, les autres et le monde.

Nous voyons émerger des leaders et des souteneurs d'un genre nouveau. Des Je inspirants, affirmés dans leur posture de coopération, désireux de la partager avec générosité pour porter des projets et/ou y participer activement.

C'est cette nouvelle posture de leader coopérant, aujourd'hui indispensable à la construction d'une nouvelle forme de société que ce stage vous propose d'explorer au travers d'une pratique issue et inspirée des formes de théâtre les plus anciennes.

Le chœur et ses héros

Sentir les battements de son cœur, plonger dans l'espace autour de soi, y rencontrer les autres, s'imbiber du rythme et de l'énergie de leurs mouvements, s'émerveiller, leur répondre dans un langage devenu commun, c'est ce que l'on pourrait appeler le point de départ du jeu. Ce point de départ c'est le chœur, comme une chorale de chanteurs qui respirent ensemble, tous au même diapason, mais chacun avec leur voix propre.

Après avoir installé ce principe, nous ferons émerger toutes sortes d'histoires, en duos, trios, avec l'ensemble du groupe et même en solo. Nous jouerons à partir de là pour faire surgir des personnages et des situations. Du chœur nous devenons héros. Mais toujours pour retourner au chœur.



souteneur



leader



héros

L'UdN vous propose ce voyage afin d'explorer nos différentes façons d'être leader, souteneur ou héros, ces postures clés dont un groupe a besoin pour écrire son histoire.

Les intervenants pour vous accompagner

Martine van Ditzhuyzen

Française et vivant depuis 30 ans au Pays Bas, formée au mime, diplômée du conservatoire de théâtre d'Utrecht et de l'Université d'Utrecht en science du théâtre.

25 ans d'expérience comme marionnettiste et comédienne spécialisée dans le gestuel.

Rédactrice en chef du magazine WP le monde de la marionnette.

Laurent van Ditzhuyzen

Co-fondateur de l'Université du Nous, Gestalt praticien, accompagnant des personnes, des groupes et des organisations depuis 15 ans, tant sur le plan personnel que professionnel.

Il se vit aujourd'hui comme faisant sa part de citoyen engagé, en accompagnant sur le chemin d'une transformation personnelle en vue d'une transformation collective, des personnes, des groupes et des organisations, œuvrant à la co-construction et au développement d'alternatives sociétales dont l'objectif est l'émergence d'une nouvelle forme de Société.

Alain Dumas

Comédien, clown et conteur depuis 25 ans. Il est aujourd'hui le responsable du pôle sensoriel de l'Université du Nous.